

# Seeds voor affirmaties

Ik voel me krachtig om mijn eigen ruimte in te nemen wanneer ik dat voel

Ik vertrouw mezelf en de keuzes die ik maak

Ik neem mijn eigen verantwoordelijkheid om mijn grenzen aan te geven en daar naar te handelen

Ik geef mezelf toestemming om mijn eigen ruimte te nemen in het bijzijn van anderen

Het is mijn streven om mijn dankbaarheid voor mijn dierbaren veilig en heilig te houden

Ik mag bewust in het moment zijn

Ik sta mezelf toe om geen excuses te maken voor de dingen die vanuit mijn hart komen

Ik beloof mezelf om altijd open en eerlijk te zijn over de dingen die mijn hart en hoofd bezig houden

Ik mag mijn innerlijke energie mag herkennen zodat ik trouw aan mezelf kan blijven

Ik heb vertrouwen dat het universum mij begeleid in mijn reis en voorziet in alle dingen die ik nodig heb

Ik neem mezelf voor om altijd te luisteren naar mijn pijnen & angsten en ik geef ze met liefde en aandacht ruimte

Het is mijn streven om alleen de dingen te doen die in lijn zijn met mijn gevoel en richting in het leven

Ik kies ervoor om liefde de drijfveer voor alles in mijn leven te laten zijn

Ik beloof mezelf om nooit in te stemmen of verdedigen over de dingen die ik niet voel

Ik kies ervoor om alles wat mij niet dient los te laten zodat ik de beste versie voor mezelf mag zijn

Ik kies om mijn naasten dichtbij me te houden en de lessen die uit ons contact komen te gebruiken als leiding in mijn leven

Ik laat alle oordelen over mijn daden, gedrag en keuzes los

Ik mag altijd tijd maken om naar mijn innerlijk kind te luisteren

Ik kies voor een leven waar ik constant buikpijn heb van het lachen wanneer ik met mijn naasten ben.

